

## Fit für die Zukunft

RAMPF führt gruppenweites Gesundheitsmanagement ein / Vielfältige Angebote rund um die Themen Bewegung, Ernährung und Arbeitssicherheit

© RAMPF Holding GmbH & Co. KG

Seite 1 von 3

**Grafenberg, 01.06.2016. Mit einem gruppenweiten Gesundheitsmanagement unterstützt RAMPF seine MitarbeiterInnen dabei, gesund, leistungsstark und top motiviert zu bleiben. Angeboten werden unter anderem regelmäßige Veranstaltungen und Vorträge zu gesundheitlichen Themen sowie ein zielgerichtetes Training in ausgewählten Fitnessstudios.**

„Als mittelständisches Familienunternehmen pflegen wir einen persönlichen Umgang mit unseren MitarbeiterInnen. Die Erfolgsgeschichte von RAMPF haben wir gemeinsam geschrieben und wollen sie gemeinsam fortschreiben“, so Michael Rampf, Geschäftsführender Gesellschafter der RAMPF Holding. „Die Gesundheit unserer Belegschaft ist uns sehr wichtig, auch vor dem Hintergrund der demografischen Entwicklung in Deutschland und der voraussichtlich damit einhergehenden längeren Lebensarbeitszeit. Wir wollen unsere MitarbeiterInnen dabei unterstützen, dass sie ihre Fähigkeiten und ihr Knowhow weiterhin zu hundert Prozent einbringen können und sich bei ihrer Arbeit wohlfühlen.“

### Gesund am Arbeitsplatz und in der Freizeit



Forschung und Entwicklung im Labor, Abfüllen von Maschinenbetten aus Ultrahochleistungsbeton oder Arbeit am Computer: Die große Tätigkeitsvielfalt bei RAMPF erfordert individuell abgestimmte gesundheitliche Maßnahmen.

Das RAMPF-Gesundheitsmanagement soll zu einer Verbesserung des Gesundheitszustandes, zum Erhalt oder zur Steigerung der Leistungsfähigkeit, zu einer Verringerung von Belastungen und Risiken sowie zur Erhöhung der persönlichen Gesundheitskompetenz der MitarbeiterInnen beitragen.

Das System basiert auf drei Säulen: Im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung werden unter anderem Gesundheitstage mit Informationsständen, Vorträgen und Workshops, Massagen in der Mittagspause, unternehmensinterne Sportveranstaltungen sowie Mineralwasser und Obst kostenlos angeboten. In enger Zusammenarbeit mit dem Kooperationspartner PT Fitness Club Reutlingen bietet RAMPF seinen MitarbeiterInnen ein zielgerichtetes Training in ausgewählten Fitnessclubs an.

RAMPF führt gruppenweites Gesundheitsmanagement ein / Vielfältige Angebote rund um die Themen Bewegung, Ernährung und Arbeitssicherheit

Der Themenblock Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz wird mit Angeboten wie betriebsärztliche und sicherheitstechnische Betreuung, arbeitsmedizinische Vorsorge, Beratungen am Arbeitsplatz sowie Schulungen und Seminaren ebenfalls umfassend abgedeckt.

Ein weiterer Baustein des RAMPF-Gesundheitsmanagements ist das betriebliche Eingliederungsmanagement, ein Angebot für ArbeitnehmerInnen, die längere Zeit arbeitsunfähig waren. „Hier werden mögliche Maßnahmen zur Überwindung und Vorbeugung erneuter Arbeitsunfähigkeit sowie zur Erhaltung des Arbeitsplatzes diskutiert und ausgearbeitet“, erklärt Anja Fujan, Leiterin der Abteilung Human Resources bei der RAMPF Holding.

### **RAMPF-Gesundheitstag an allen Standorten**



Recken und strecken ist gesund: Das RAMPF-Gesundheitsmanagement wurde im Rahmen eines gruppenweiten RAMPF-Gesundheitstages offiziell gestartet.

Das RAMPF-Gesundheitsmanagement wurde jüngst im Rahmen des „RAMPF-Gesundheitstages“ an den deutschen Standorten der Unternehmensgruppe – Grafenberg, Zimmern o. R., Wangen (bei Göppingen), Bessenbach und Pirmasens – offiziell eingeführt. Fitness, Stoffwechsel, Ernährung und das Kreuz mit dem Kreuz – die Themen waren allumfassend. Zu den rege genutzten Angeboten gehörten unter anderem Entspannungsübungen, der sogenannte five<sup>®</sup>-Beweglichkeitsparcours, Blutdruck-, Blutzucker- und Cholesterinmessungen sowie Vorträge über Ernährungsirrtümer und zum Thema Stoffwechsel.

„Der Gesundheitstag war ein gelungener Auftakt unseres betrieblichen Gesundheitsmanagements. Indes ist es uns wichtig, dass alle von Anfang an Einfluss auf die Angebotsgestaltung haben: Im Rahmen einer an alle MitarbeiterInnen versandten Umfrage haben wir deshalb gefragt, wie fit sie sich fühlen und wo der Schuh drückt, sodass wir die Angebote künftig weiter ausbauen und individualisieren können“, so Michael Rampf.

## Fit für die Zukunft

RAMPF führt gruppenweites Gesundheitsmanagement ein / Vielfältige Angebote rund um die Themen Bewegung, Ernährung und Arbeitssicherheit

[www.rampf-gruppe.de](http://www.rampf-gruppe.de)



Die RAMPF-Gruppe steht für **Engineering and Chemical Solutions** und bietet Antworten auf ökonomische und ökologische Bedürfnisse der Industrie.

Das Kompetenz-Spektrum umfasst:

- > Herstellung und Recycling von **Werkstoffen** für die Formgebung, den Leichtbau, das Verbinden und zum Schutz
- > **Produktionstechnische Systeme** für die präzise, dynamische Positionierung und Automatisierung sowie Technologien für die Herstellung komplexer Composite-Teile
- > Umfassende **Lösungen und Services**, insbesondere in Bezug auf innovative und kundenindividuelle Anforderungen

Damit schafft RAMPF seinen Kunden Zugang zu profitablen und nachhaltigem Wachstum.

Die RAMPF-Gruppe mit Hauptsitz in Grafenberg sichert seine Präsenz am Markt mit weltweit über 700 Mitarbeitern und sechs Kernkompetenzen:

- > **RAMPF Machine Systems** mit Sitz in Wangen (bei Göppingen) entwickelt und produziert mehrachsige Positionier- und Bewegungssysteme sowie Rumpf- und Basismaschinen auf der Grundlage von hochpräzisen Maschinenbetten und Gestellbauteilen aus alternativen Werkstoffen.
- > **RAMPF Production Systems** mit Sitz in Zimmern o. R. entwickelt und produziert Misch- und Dosieranlagen zum Kleben, Dichten, Schäumen und Vergießen verschiedenster Materialien. Ebenso verfügt das Unternehmen über umfassende Automatisierungskompetenz rund um die Verfahrenstechnik.
- > **RAMPF Composite Solutions** mit Sitz in Burlington, Kanada, ist ein ganzheitlicher Composites-Anbieter für Unternehmen in der Luftfahrt- und Medizinindustrie. Das Unternehmen bietet ein allumfassendes Serviceportfolio, welches unter anderem das Design und die Herstellung von Composite-Teilen, Fasergerechte Konstruktion (Neukonstruktion, Umkonstruktion, Strukturoptimierung) sowie die hochpräzise Produktion von Verbundstoffen umfasst.
- > **RAMPF Eco Solutions** mit Sitz in Pirmasens entwickelt chemische Lösungen zur Herstellung hochwertiger alternativer Polyole aus PUR- und PET-Reststoffen. Dieses Know-how fließt ein in die Planung und Konstruktion von kundenspezifischen Anlagen zur Polyolherstellung.
- > **RAMPF Polymer Solutions** mit Sitz in Grafenberg (bei Metzingen) entwickelt und produziert reaktive Kunststoffsysteme auf Basis von Polyurethan, Epoxid und Silikon. Das Produktportfolio umfasst flüssige wie thixotrope Dichtungssysteme, Elektrogießharze und Konstruktionsgießharze, Kantenvergussysteme, Filtervergussysteme und Klebstoffe.
- > **RAMPF Tooling Solutions** mit Sitz in Grafenberg (bei Metzingen) entwickelt und produziert Block- und Flüssigmaterialien sowie Halbzeuge für den modernen Modell- und Formenbau. Zum Kompetenzspektrum für konturnahe Modelle gehören Leistungen und Produkte nach Maß wie Pasten, Großvolumen- und 1:1-Verguss sowie Prototypingsysteme.

RAMPF hat Niederlassungen in Deutschland, den USA, Kanada, Japan und China.

Die Unternehmen der RAMPF-Gruppe sind unter dem Dach einer Holding – RAMPF Holding GmbH & Co. KG – mit Sitz in Grafenberg (bei Metzingen) vereint.

Herausgeber:  
RAMPF Holding GmbH & Co. KG  
Albstraße 37  
D-72661 Grafenberg  
T + 49.71 23.93 42-0  
F + 49.71 23 93 42-2050  
E [info@rampf-gruppe.de](mailto:info@rampf-gruppe.de)  
[www.rampf-gruppe.de](http://www.rampf-gruppe.de)

Ihr Ansprechpartner für Bildmaterial und weitere Informationen:  
Benjamin Schicker  
RAMPF Holding GmbH & Co. KG  
Albstraße 37  
D-72661 Grafenberg  
T + 49.71 23.93 42-1045  
F + 49.71 23.93 42-2045  
E [benjamin.schicker@rampf-gruppe.de](mailto:benjamin.schicker@rampf-gruppe.de)